資料３－２

1　感染拡大を防止するためのお願い

令和３年６月16日

岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部

岩手県における新型コロナウイルス感染症感染防止対策のうち、特にお願いする事項は以下の通りです。

1　家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の実施をお願いします。

手洗い、常時マスク及び咳エチケットを励行する
密閉、密集、近距離での会話や大声での発声等を避ける
室内の換気、湿度の調節を心がける

2　会食は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用してください。

3　密閉、密集、密接の重なる三密の場面だけでなく、二つあるいは一つだけでも感染のリスクがあることから、それらの要素を伴う会合等の回避をお願いします。

4　発熱、咳などの体調不良時には、かかりつけ医や受診・相談センターに電話相談のうえ、早期に医療機関を受診してください。